

南瓜炆素雞塊

材料：四人份量

- 南瓜半個連皮。
- 素雞四人份量。
- 薑三片。
- 椰奶四湯匙。
- 素蠔油一湯匙。

做法：

- 先將南瓜蒸熟待用。
- 油薑下鍋。
- 再放素雞至油薑鍋爆炒。
- 再放已蒸熟南瓜與素雞中火同煮二、三分鐘。
- 再下素蠔油一湯匙伴炒。
- 最後下椰奶四湯匙。
- 試味後上碟。

